

# Patiënten informatie

---

## KETEN CVA ZOETERMEER

*In de regio Zoetermeer werken verschillende zorginstellingen met elkaar samen om mensen die een beroerte hebben gehad op het juiste moment de juiste zorg te verlenen. Samen vormen deze zorginstellingen de CVA-keten. In deze folder leest u hoe de zorg binnen deze CVA-keten georganiseerd is.*

### **Transmurale CVA-ketenzorg**

De zorgverlening in de keten is transmuraal. Dat wil zeggen: zorg over de muren van alle instellingen heen. De zorg start in het ziekenhuis en wordt voortgezet in de thuissituatie, het verpleeghuis of het revalidatiecentrum. Onderling wordt het behandelbeleid nauw op elkaar afgestemd.

De onderstaande 6 instellingen vormen een transmurale keten. Daarin wordt de zorg op een zo hoog mogelijk niveau gebracht:

- LangeLand Ziekenhuis
- In Beweging Revalidatie
- Gouden Hart
- Sophia Revalidatie
- Vierstroom Zorg Thuis
- Huisartsvereniging Zoetermeer
- Stichting Georganiseerde eerstelijnszorg Zoetermeer (SGZ)

### **Hoe werkt deze keten nu in de praktijk**

Wanneer u wordt opgenomen in het LangeLand ziekenhuis, verblijft u op een afdeling die speciaal is ingericht voor CVA-patiënten. Het verblijf op deze afdeling duurt gemiddeld 6 dagen. Een multidisciplinair team bestaande uit neuroloog, revalidatiearts, fysiotherapeut, logopedist, diëtist, verpleging en de transferverpleegkundige bekijkt vervolgens welke plek in de keten na ontslag uit het ziekenhuis de juiste is. Dit kan zijn de thuissituatie met of zonder thuiszorg. Soms is revalidatie na de ziekenhuisopname nodig. Dit kan poliklinisch bij Sophia Zoetermeer of via de eerstelijns behandeling. Het kan ook nodig zijn dat een tijdelijke opname volgt op de speciale CVA-afdeling bij In Beweging of in de Sophia Revalidatiekliniek in Den Haag. De overplaatsing vanuit het ziekenhuis naar één van deze ketenpartners gebeurt altijd in overleg met u en uw familie.

Samen met u zal er gekeken worden naar de meest passende zorg na de ziekenhuisopname. Wij zullen hiervoor niet alleen kijken naar onze ketenpartners maar ook naar andere zorgaanbieders. Hierin staan uw wensen, zorgvraag en wachtlijsten centraal.

### **Transferverpleegkundigen**

Vanaf het moment dat u in het ziekenhuis wordt opgenomen, wordt een transferverpleegkundige ingeschakeld. Dit is een verpleegkundige die gespecialiseerd is op het gebied van de zorgverlening rondom patiënten na een ziekenhuisopname. Het is mogelijk dat bij terugkeer naar de thuissituatie vanuit het ziekenhuis, revalidatie, thuiszorg of andere zorg nodig is. De transferverpleegkundige inventariseert samen met u en uw familie de benodigde zorg en benodigde hulpmiddelen en vraagt deze zorg aan.

### **De Stroke unit**

De Stroke unit in het LangeLand ziekenhuis is een afdeling die gespecialiseerd is in onderzoek en behandeling van CVA-patiënten. Deze unit maakt deel uit van de afdeling neurologie. De snelle en toegespitste procedures op de Stroke unit zorgen ervoor dat u sneller voor een aanvullende revalidatieperiode kunt worden overgeplaatst naar In Beweging, naar Sophia Revalidatie of naar huis met thuiszorg.

Voordat u het ziekenhuis kunt verlaten, vinden op de Stroke unit verschillende onderzoeken plaats om de oorzaak van het CVA vast te stellen. Doorgaans gaat het om (een deel van) de volgende onderzoeken: lichamelijk onderzoek, bloedonderzoek, EEG, CT-scan, duplexscan en –

indien nodig – een cardiologisch onderzoek en een MRI-scan. De neuroloog coördineert de medische zorg. Voor meer informatie over deze onderzoeken kunt u terecht bij de verpleegkundige op de afdeling.

Kenmerkend voor de Stroke unit is dat al heel snel wordt begonnen met de revalidatie. Hierbij werken neuroloog, revalidatiearts, transferverpleegkundigen, fysiotherapeut, logopedist en verpleegkundigen in teamverband samen.

### **CVA-afdeling In Beweging**

Alle inspanningen zijn erop gericht dat u uw leven zo snel en zoveel als mogelijk is, weer kunt oppakken zoals u gewend was. De therapie, de zorgverlening, de activiteiten en de gastvrije omgeving dragen hieraan bij.

Onder het motto ‘Alles is revalidatie’ bent u dagelijks actief bezig om uw zelfstandigheid zoveel mogelijk stap voor stap terug te winnen. Wij begeleiden u hierin met een gericht zorgplan en therapieprogramma, dat wij in overleg met u opstellen. Uw doelen staan hierin voorop. Afhankelijk van uw zorgplan wordt een afspraak met u gemaakt over de verblijfsduur, zodat u precies weet wat u kunt verwachten. En u zult zien: met de revalidatieaanpak van In beweging komt u verder dan u denkt!

U oefent onder begeleiding van onze fysiotherapeut in één van onze fitness- of oefenruimtes. Maar ook de dagelijkse bezigheden die u bij In beweging doet, zoals douchen en traplopen, kunnen een belangrijk onderdeel van uw revalidatieproces zijn. In elke fase van uw revalidatie wordt met u besproken wat u zelf kunt doen, wat nog niet en welke begeleiding u hierbij nodig heeft.

Om uw mobiliteit te stimuleren worden bijvoorbeeld het ontbijt en de lunch in buffetvorm geserveerd. Indien nodig begeleiden onze therapeuten u hierbij.

In Beweging werkt samen met het Goudenhart. Het Goudenhart beschikt over een groot aantal deskundige behandelaars, allen gespecialiseerd in revalidatie. Zo staan artsen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten, voor u klaar. Afhankelijk van uw therapieprogramma wordt gekeken welke behandelaars u gaan begeleiden. Vanzelfsprekend werken zij nauw samen met de specialist die u behandelt heeft.

Ook het zorgteam, dat bestaat uit verpleegkundigen en verzorgenden, is gespecialiseerd in revalidatie. Zij spreken met u af welke zorg en begeleiding zij u bieden. Uw behandelplan en persoonlijke doelstellingen zijn daarin leidend.

In Beweging en Goudenhart werken nauw samen met alle zorgorganisaties in Zoetermeer en omgeving.

### **Sophia Revalidatie**

Sophia Revalidatie is een revalidatiecentrum voor Medisch Specialistische Revalidatie. Er zijn verschillende vormen van revalidatie waarvoor u in aanmerking kunt komen na ontslag uit het ziekenhuis. Het kan betekenen dat u wordt opgenomen in het revalidatiecentrum om klinisch te revalideren (Sophia Revalidatie in Den Haag). Dit is vooral aan de orde als u niet voldoende zelfstandig bent om thuis te kunnen functioneren of als heel intensieve therapie nodig is. Daarnaast is het mogelijk dat u vanuit de thuissituatie voor therapie naar het revalidatiecentrum gaat (Sophia Revalidatie in Zoetermeer).

Binnen Sophia Revalidatie is een specialistisch team van zorgverleners betrokken (revalidatiearts, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, maatschappelijk werk, psycholoog, seksuoloog, verpleging). Samen met u worden doelen opgesteld voor het revalidatietraject, het traject wordt afgestemd op hetgeen u nodig heeft.

Het doel van de revalidatie is een maximaal herstel met een optimale kwaliteit van leven. Na afronding van het revalidatietraject blijft de patiënt zo nodig onder controle op de polikliniek van de revalidatiearts.

Het programma wordt zo goed mogelijk afgestemd op de behandeling die in het ziekenhuis gestart is.

### **Wijkverpleging Vierstroom Zorg Thuis**

Het is mogelijk dat bij terugkeer naar de thuissituatie vanuit het ziekenhuis, geriatrische revalidatie of medisch specialistische revalidatie, verdere zorg nodig is. Vanuit iedere instelling kan er wijkverpleging worden aangevraagd om de benodigde hulp en ondersteuning thuis te bieden. Deze zorg zal worden afgestemd op de behoeften en vragen van de patiënt en zijn familie/ naasten.

### **CVA-nazorgpolikliniek**

Eenmaal teruggekeerd in de thuissituatie kunnen u en uw familie veel vragen hebben. Dit kunnen vragen zijn over het lichamelijk functioneren en de eventuele problemen die daaruit volgen. Ook kunt u hierbij denken aan emotionele gevolgen en veranderingen in gedrag en karakter.

Ongeveer 4 weken na de poliklinische CVA screening of ontslag uit het ziekenhuis heeft u een afspraak bij de verpleegkundige van de CVA-nazorgpoli. U krijgt deze afspraak bij uw ontslag mee. De verpleegkundige van de CVA nazorgpoli werkt nauw samen met de andere betrokken zorgverleners zoals de neuroloog, fysiotherapeut, logopedist, ergotherapeut, maatschappelijk werker en revalidatiearts.

Het spreekuur is ook bedoeld voor uw naaste(n). Kom dus liever niet alleen, maar neem indien mogelijk iemand mee. Als u naar het spreekuur komt, wilt u dan ook een lijstje meenemen van uw medicijnen.

### **Huisartsvereniging Zoetermeer**

Vanaf uw terugkeer uit het ziekenhuis of de revalidatiekliniek zal uw huisarts de zorg rond preventie op hart- en vaatziekten op zich nemen. Omdat u een beroerte hebt doorgemaakt is bij u de kans op ziekten van uw hart en bloedvaten verhoogd en is het van groot belang dat u samen met de praktijkondersteuner op zoek gaat naar risicofactoren die kunnen worden aangepakt. Denk daarbij aan een verhoogde bloeddruk, roken of overgewicht. De praktijkondersteuner en uw huisarts zullen u begeleiden bij het nemen van leefstijl-maatregelen en het bewaken van uw medicatie. De neuroloog start deze zorg al in het ziekenhuis en draagt dit over aan de huisarts. U hoort van de neuroloog wanneer dat gebeurt en u krijgt een speciale folder mee waarin uitgebreid beschreven staat wat u van uw huisartspraktijk kunt verwachten.

### **Stichting Georganiseerde eerstelijnszorg Zoetermeer (SGZ)**

De SGZ maakt namens de huisartsen met zorgverzekeraars afspraken over de nazorg aan patiënten die een CVA hebben doorgemaakt, en bewaakt het nazorgprogramma. Naast de medische begeleiding door de huisarts en praktijkondersteuner, kennen de meeste huisartsenpraktijken in Zoetermeer en Benthuizen een praktijkverpleegkundige. Zij spreekt patiënten die een beroerte hebben doorgemaakt eens in de één à twee jaar (thuis of op de praktijk), en onderzoekt of er sprake is van late gevolgen van uw beroerte en kan zo nodig gericht verwijzen naar een passende hulpverlener.

### **Contact**

De CVA-nazorgverpleegkundige is uw contactpersoon als u direct na ziekenhuisopname naar huis gaat. De CVA-nazorgverpleegkundige is te bereiken op:

U kunt op maandag en woensdag telefonisch contact opnemen met de nazorgverpleegkundige, via de polikliniek neurologie: 079-346 2563. U kunt bellen tussen 9.00 en 15.00 uur.

U mag ook altijd mailen naar; [a.neele@llz.nl](mailto:a.neele@llz.nl)

## Tot slot

Voor meer informatie over een CVA kunt u terecht op [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl).

Voor meer informatie over de samenwerkende organisaties binnen de CVA-keten, kunt u terecht bij de CVA-nazorgverpleegkundige en op de websites van de verschillende organisaties. U kunt op deze websites verschillende folders en informatie vinden over de bovenstaande diensten.

## Adressen

### **LangeLand Ziekenhuis**

Stroke Unit, neurologie Afdeling 2B

Toneellaan 1

2725 NA Zoetermeer

079- 346 2626

<https://www.llz.nl>



### **Sophia Revalidatie Zoetermeer**

**(polikliniek)**

Brechtzijde 20

2725 NS Zoetermeer

070-3593400

<https://www.sophiarevalidatie.nl/>



### **In Beweging revalidatie**

Brechtzijde 45

2725 NR Zoetermeer

079- 7122179

<https://www.in-beweging.org>



### **Sophia revalidatie Den Haag**

Vrederustlaan 180

2543 SW Den Haag

070- 359 35 93

<https://www.sophiarevalidatie.nl/>



### **Gouden Hart**

Brechtzijde 45

2725 NR Zoetermeer

079-7122190

<https://www.goudenhart.nu/>



### **Huisartsvereniging Zoetermeer en Stichting Georganiseerde eerstelijns Zoetermeer**

Croesinckplein 24-26

2722EA Zoetermeer

079-3208686

<https://sgz.zoetermeergezond.nl>



### **Vierstroom Zorg Thuis**

088-0444888

<https://www.vierstroom.nl>

